中学德育教育基本素质要求

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **初中阶段** | **高中阶段** |
| **1** | 生活习惯 | 1.作息有规律，每天睡眠时间达8—9小时；2.留意身心变化，保持积极心态，克服青春期的烦恼情绪，调整好心理冲动；3.每天锻炼1小时； | 1.作息有规律，每天睡眠时间达8小时；2.住宿学生较快适应学校住宿环境，遵守学校住、食等规章制度； |
| **2** | 文明礼貌 | 1.掌握交谈、发言的礼仪；2.掌握使用电话、邮件、书信、短信的礼仪；3.掌握与异性同学交往的礼仪；4.学会宽容、礼让他人；5.男生不留长发、女生不染发、烫发，不穿奇装异服； | 1.掌握不同场合谈吐、仪容仪表的原则与艺术；2.掌握演讲、辩论、排队、乘车、乘电梯时的礼仪； |
| **3** | 勤俭节约 | 1.着装大方、得体，不追求名牌；2.不佩戴首饰和其他装饰物；3.不参加、不组织过同学的生日聚会；4.少喝饮料，少吃零食；5.在校内不携带和使用手机 | 1.拒绝从众、求异、追求时尚等消费行为；2.认识艰苦奋斗、勤俭节约的时代意义，树立正确的消费观念； |
| **4** | 热爱劳动 | 1.主动做家务，体验劳动的辛苦与快乐；2.对不同劳动和职业的特点有所了解，做好升学和职业选择的心理准备；3.掌握一定劳动技能及安全常识； | 1.列举几种就业途径和创业方式；树立诚实劳动、合法经营、积极创业的观念，确立正确的择业观；2.参加社会公益活动，从中接受劳动教育； |
| **5** | 学习习惯 | 1.培养正确的学习观念和动机；2.养成掌握预习、复习、讨论等学习方法； | 1.掌握调查法、分析法、比较法等学习方法；2.学会用现有知识解决问题； |
| **6** | 爱护环境 | 1.了解《环境保护法》、《森林法》、《水污染防治法》等内容；2.自觉保护环境； | 对保护水资源、节能减排、节约纸张等选择1—2项提出保护策略； |
| **7** | 珍爱生命 | 1.及时制止同学、同龄朋友的危险行为；2.熟练掌握紧急避险的方法和技能；3.远离毒品，珍爱生命； | 1.认识生命的意义；2.调查分析未成年人在珍爱生命方面的状况； |
| **8** | 遵纪守法 | 1.学习《宪法》、《刑法》、《义务教育法》、《未成年人保护法》、《消费者权益保护法》、《环境保护法》等法律相关知识；2.正确行使权力、自觉履行义务； | 1.知法守法，抵制违法行为；2.了解我国社会主义民主法治制度；3.熟知公民权利和义务； |
| **9** | 诚实守信 | 1.组织或参与“诚信”为题的辩论会、作文比赛；2.努力做个诚实守信的人； | 全面分析失信行为的危害性，形成分析报告； |
| **10** | 团结友善 | 1，学会用恰当的方式与同龄人交往，摒弃江湖义气；2.与异性同学交往时把握原则和尺度；3.学会理解和宽容； | 调查分析同一年龄段学生友善相处的情况，分析现状、原因，得出结论； |
| **11** | 乐于助人 | 1.力所能及为困难群体捐资捐物；2.主动为他人做好事； | 高质量地为他人、特殊群体、困难群体进行服务活动； |
| **12** | 自尊自信 | 1.客观认识自我，积极接纳自我；2.不做有损人格的事；3.体会自强不息的生命意义； | 培养健康的生活情趣和健全的人格； |
| **13** | 自律自强 | 1.学会寻找应对挫折和逆境的方法，磨砺意志；2.克服青春期冲动，决不沉迷在与异性的交往中； | 1.树立开拓进取的精神；2.有坚强的品格和承受挫折的能力； |
| **14** | 尊重他人 | 1.孝敬父母；2.调适“逆反”心理；3.善于跟老师沟通交流，正确对待老师的表扬和批评；4.学会感恩； | 评析教师、医生等行业劳动的特点，学会尊重人； |
| **15** | 乐观向上 | 1.学会调节和控制情绪，保持乐观积极的心态；2.正确对待学习压力； | 1.分析困难和不良情绪对个人的影响；2.查找保持乐观向上精神的一些事迹，分析这种精神对人的影响； |
| **16** | 爱国情感 | 1.学习和了解中华文化传统；2.认识我国是文明古国；3.认识解放后特别是改革开放后我国在科技、文化、教育、经济方面所取得的成就，认识落后就要挨打的道理； | 1.较全面了解中国人民斗争史、革命史、创业史；2.树立国家利益高于一切、个人利益服从国家利益的观念；3.了解共产党简史，认识党的优良传统和作风； |
| **17** | 民族认同 | 1.了解党和国家制定的一些民族政策；2.养成促进民族团结、维护国家统一、反对民族分裂的意识； | 1.学习和掌握我们党关于民族问题的基本理论；2.了解我国现阶段民族问题的特点及其原因； |
| **18** | 社会责任 | 1.做负责任的公民；2.遵守社会规则；3.积极参与公益活动，具有为他人、社会服务的精神； | 1.关心社会，做好为家乡、社区公益事业贡献力量的准备；2.对我县1—2种主要物产发展情况进行调查，了解发展状况； |
| **19** | 集体意识 | 1.在班级、学校活动中发挥积极作用；2.认识共青团组织，了解团的优良传统和作风，创造条件入团；3.会唱校歌； | 1.在班级、学校、社团中积极发挥作用；2.正确处理个人利益与集体利益的关系；3.会唱校歌； |
| **20** | 人生理想 | 从日常生活的点滴做起，实现人生目标； | 1.勤奋学习，立志成才；2.树立为建设中国特色社会主义贡献力量的信念； |